

# X-MAS FERIEN-TRAININGSPLAN

Be prepared - wetterabhängig findet das Training draußen oder drinnen statt

<b>Fr. 27.12.</b>	<b>Köln Deutz</b>	<b>Sankt Augustin</b>
		<b>Krav Maga Adults/Teens Training</b> 18:30 – 20:00 Uhr
<b>Sa. 28.12.</b>	<b>Köln Deutz</b>	<b>Sankt Augustin</b>
		<b>Krav Maga Adults Training</b> 13:30 – 15:00 Uhr
<b>Mo. 30.12.</b>	<b>Köln Deutz</b>	<b>Sankt Augustin</b>
		<b>Krav Maga Adults/Teens Training</b> 18:30 – 20:00 Uhr
<b>Do. 02.01.</b>	<b>Köln Deutz</b>	<b>Sankt Augustin</b>
	<b>Boxen</b> 18:00 – 19:00 Uhr	
<b>Fr. 03.01.</b>	<b>Köln Deutz</b>	<b>Sankt Augustin</b>
	<b>Krav Maga Adults/Teens Training</b> 18:30 – 20:00 Uhr	<b>Krav Maga Adults/Teens Training</b> 18:30 – 20:00 Uhr
<b>Sa. 04.01.</b>	<b>Köln Deutz</b>	<b>Sankt Augustin</b>
		<b>Krav Maga Adults Training</b> 13:30 – 15:00 Uhr